



FH MÜNSTER
University of Applied Sciences




TAFH MÜNSTER
Cooperation & Innovation

fhuture 29.10.2020:

Wie bleiben wir handlungsfähig
und gesund in der Corona-Pandemie?

Joachim Gardemann
gardemann@fh-muenster.de

 **Kompetenzzentrum**
Humanitäre Hilfe



FH MÜNSTER

University of Applied Sciences



FH MÜNSTER
University of Applied Sciences



Kompetenzzentrum
Humanitäre Hilfe



science applied to humanity.

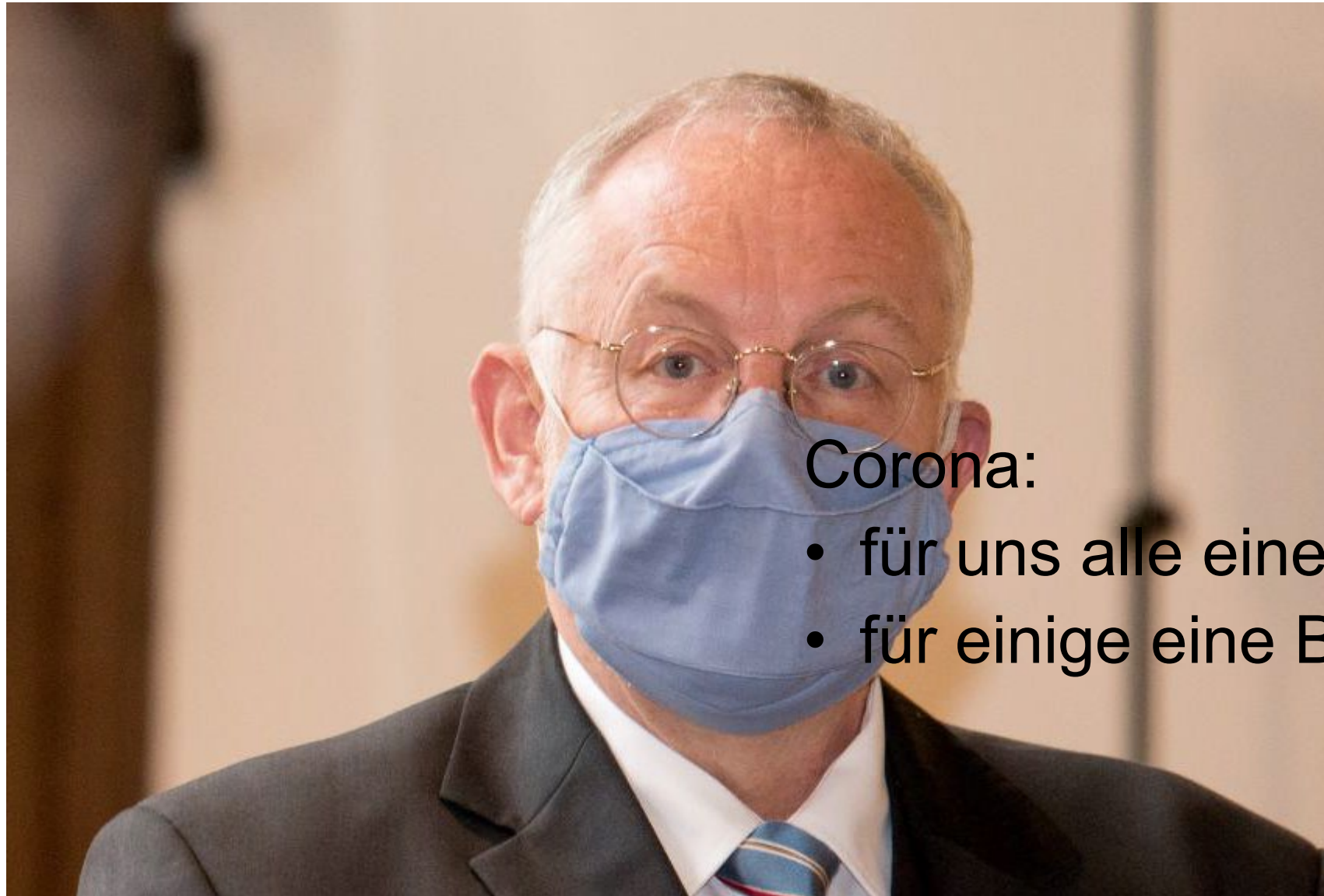
- Forschung, Lehre und Weiterbildung im Bereich der humanitären Hilfe
- Internationale Ernährungssicherung
- Kooperation mit nationalen und internationalen Organisationen

www.fh-muenster.de/humanitaere-hilfe



FH MÜNSTER
University of Applied Sciences





Corona:

- für uns alle eine Belastung
- für einige eine Beanspruchung



Klopapier, Seife und Reis

Das Hamstern fängt wieder an

Stand: 22.10.2020 11:11 Uhr



AUS DEM ARCHIV

Statistiker: Deutsche kaufen wieder weniger Klopapier, 23.04.2020



Ponte Morandi, Genua
seit 1967

Belastung (stress)
(äußere Einwirkungen)



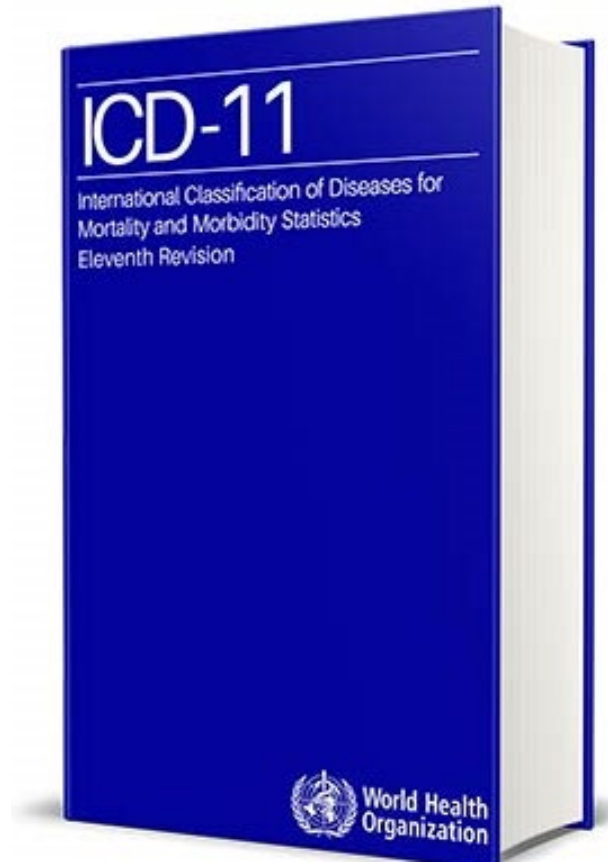
Ponte Morandi, Genua
seit 1967



Beanspruchung (strain)
(Dehnung, Reaktion)



Ponte Morandi, Genua
14. August 2018



- acute stress reaction
- posttraumatic stress disorder (PTSD)



Psychiatry Research
Volume 292, October 2020, 113312




Review article


PTSD symptoms in healthcare workers facing the three coronavirus outbreaks: What can we expect after the COVID-19 pandemic

Claudia Carmassi ^a, Claudia Foghi ^a, Valerio Dell'Oste ^{a, b}  , Annalisa Cordone ^a, Carlo Antonio Bertelloni ^a, Eric Bui ^c, Liliana Dell'Osso ^a



RESEARCH ARTICLE |  Free Access |

Posttraumatic stress symptoms of health care workers during the corona virus disease 2019

Qianlan Yin, Zhuoer Sun, Tuanjie Liu, Xiong Ni, Xuanfeng Deng, Yanpu Jia, Zhilei Shang, Yaoguang Zhou, Weizhi Liu 

First published: 15 May 2020 | <https://doi.org/10.1002/cpp.2477> | Citations: 6

Qianlan Yin, Zhuoer Sun, Tuanjie Liu and Xiong Ni contributed equally to this work.



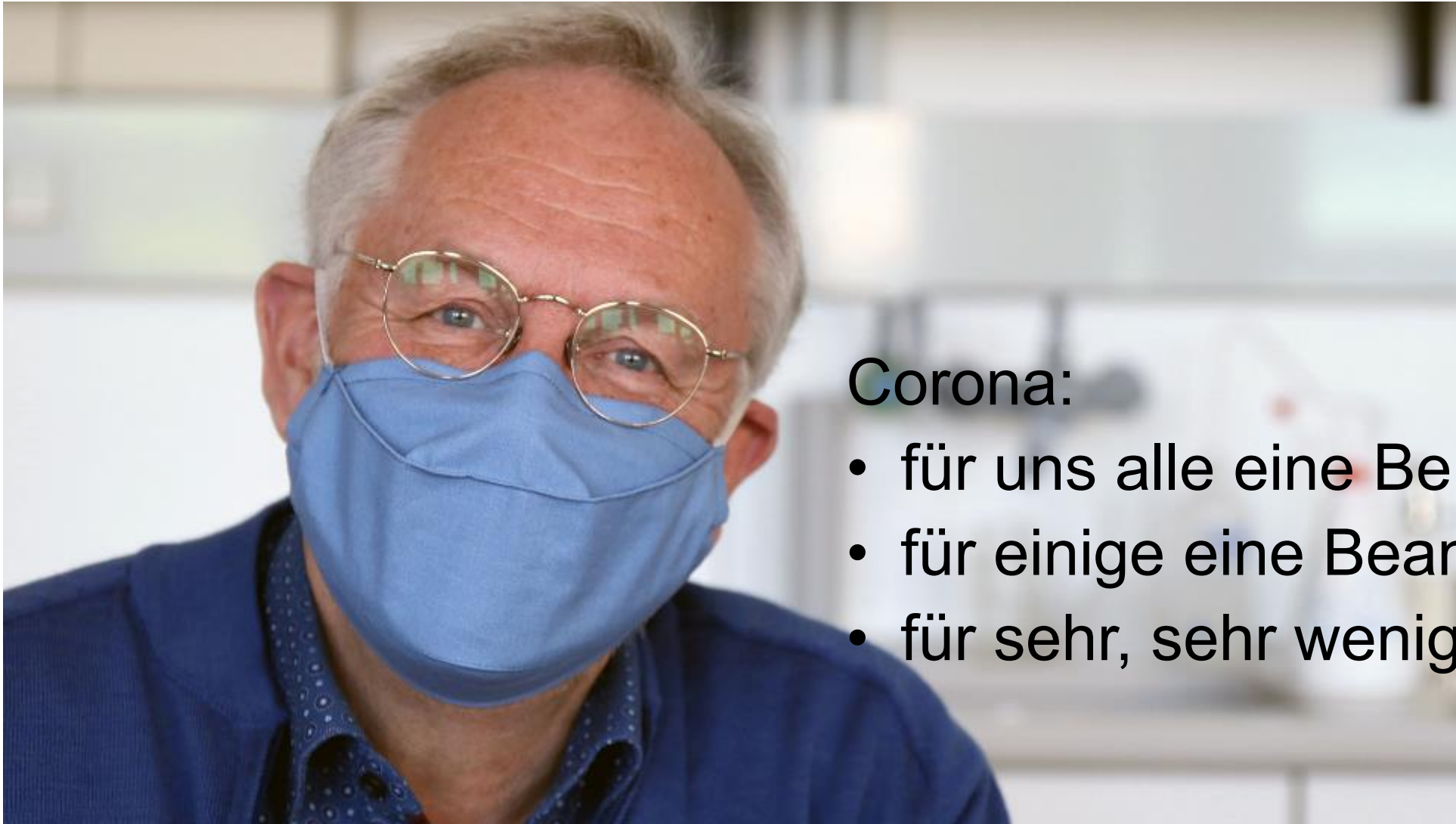
Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews

Volume 14, Issue 5, September–October 2020, Pages 779-788



Psychosocial impact of COVID-19

Souvik Dubey ^a  , Payel Biswas ^b , Ritwik Ghosh ^c , Subhankar Chatterjee ^d , Mahua Jana Dubey ^e , Subham Chatterjee ^f , Durjoy Lahiri ^g , Carl J. Lavie ^h



Corona:

- für uns alle eine Belastung
- für einige eine Beanspruchung
- für sehr, sehr wenige ein Trauma



Bam, Kerman, Iran 2003



Bam, Kerman, Iran 2003

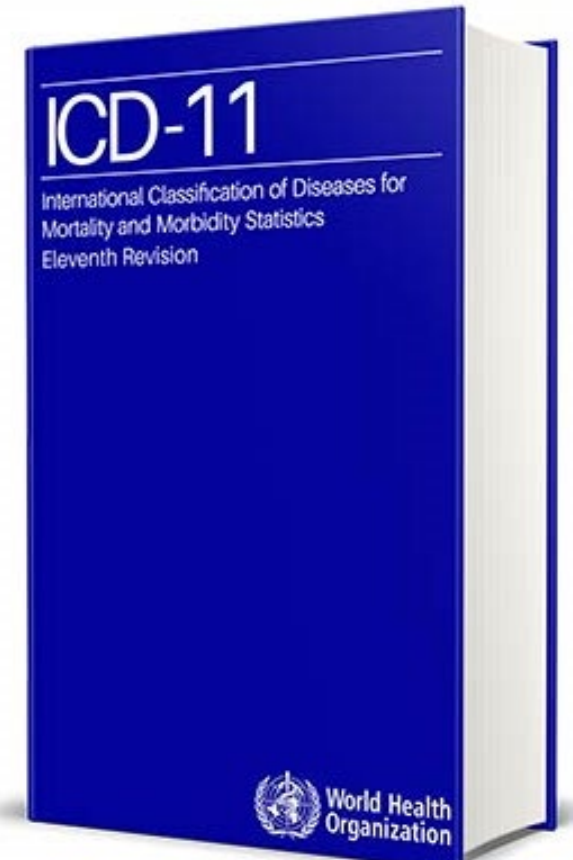


Bam, Kerman, Iran 2003

6B41

Complex post traumatic stress disorder

Complex post traumatic stress disorder (Complex PTSD) is a disorder that may develop following exposure to an event or series of events **of an extremely threatening or horrific nature, most commonly prolonged or repetitive events from which escape is difficult or impossible** (e.g. torture, slavery, genocide campaigns, prolonged domestic violence, repeated childhood sexual or physical abuse).

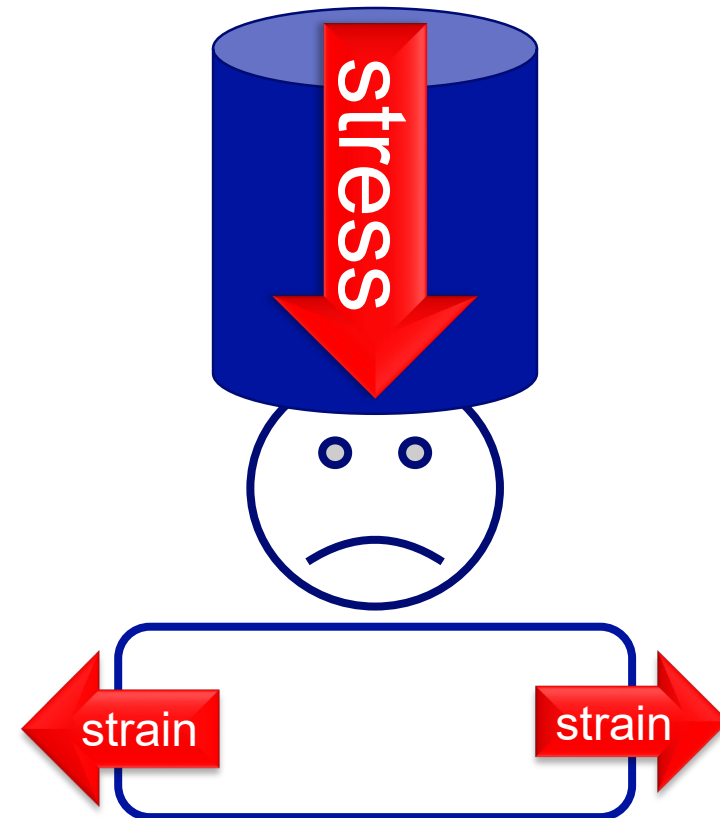
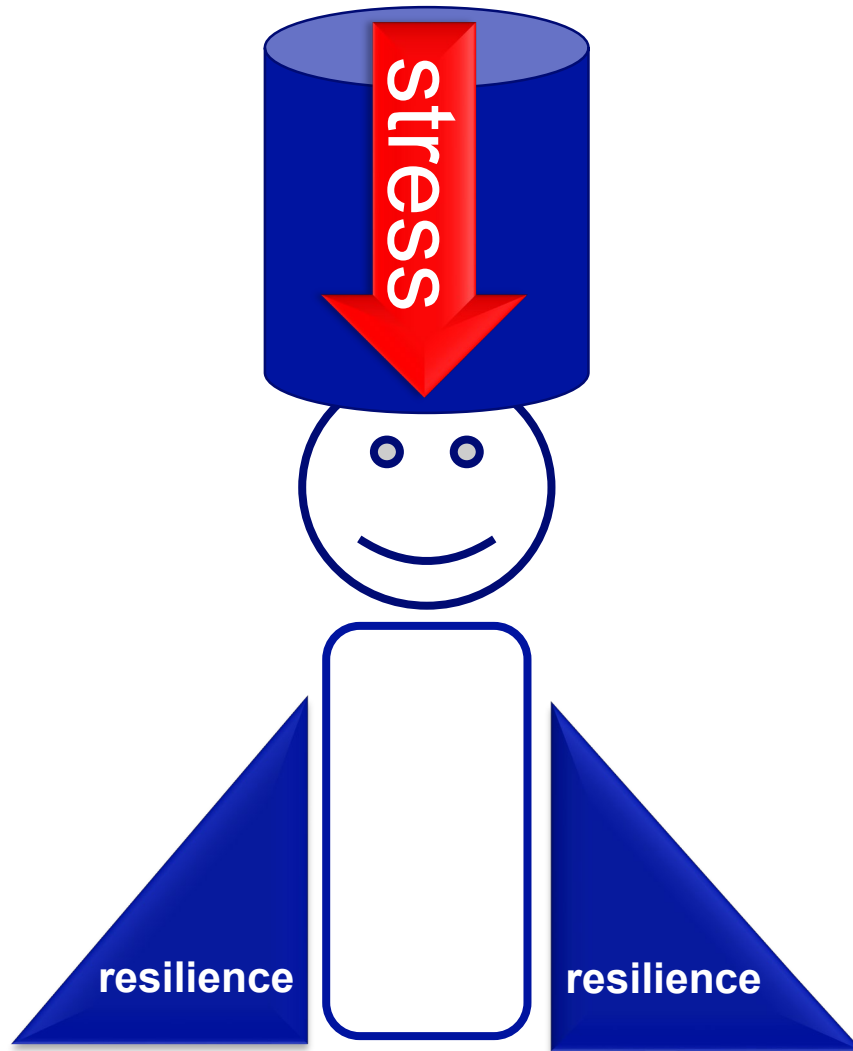


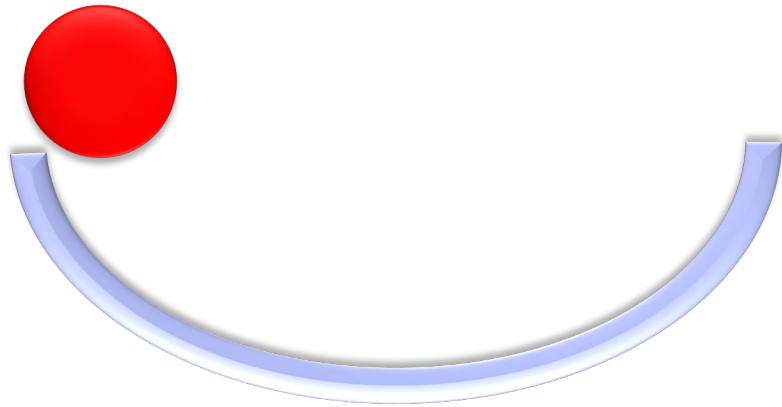


Kenema, Sierra Leone 2014

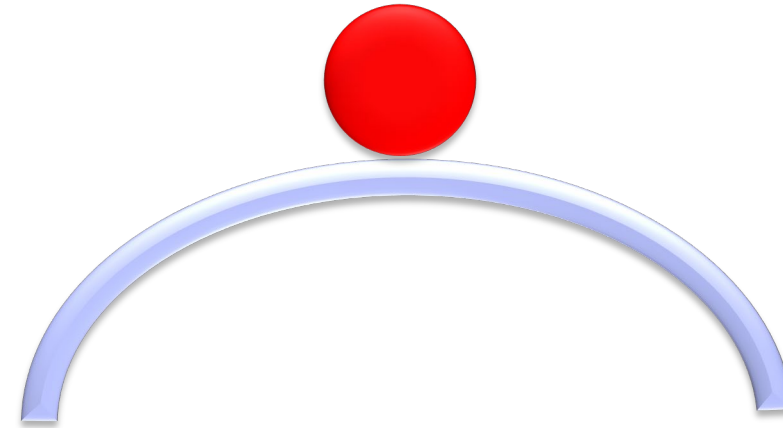


Kenema, Sierra Leone 2014





resilient



nicht resilient



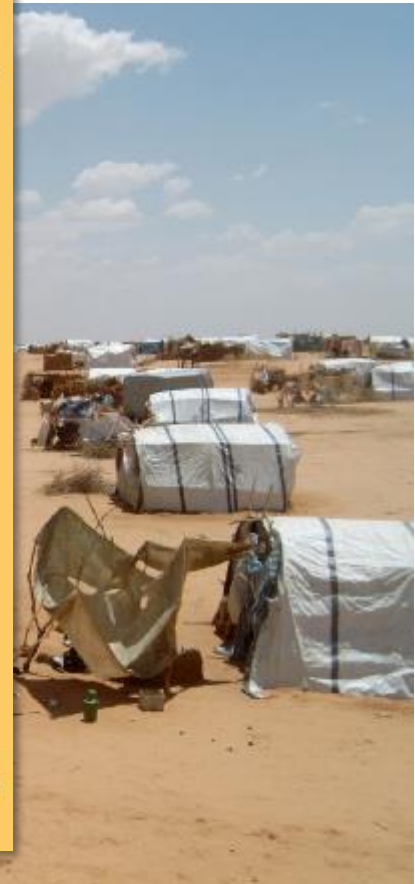
JG; Sudan 2004

Psychoneuro- immunology

An Interdisciplinary Introduction



Edited by
Manfred Schedlowski and Uwe Tewes





JG; Kosovo 1999





JG; Sudan 2004



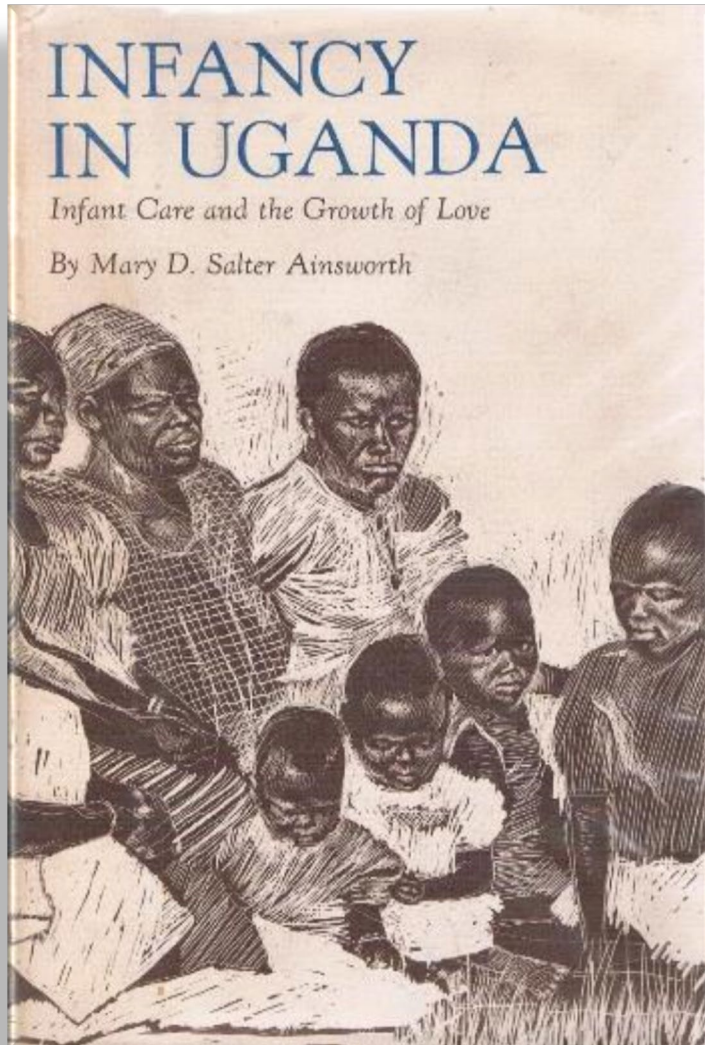
JG; Sudan 2004



JG; Sudan 2004



JG; Sudan 2004



Mary Dinsmore Salter Ainsworth
1913-1999



Edward John Mostyn Bowlby
1907-1990

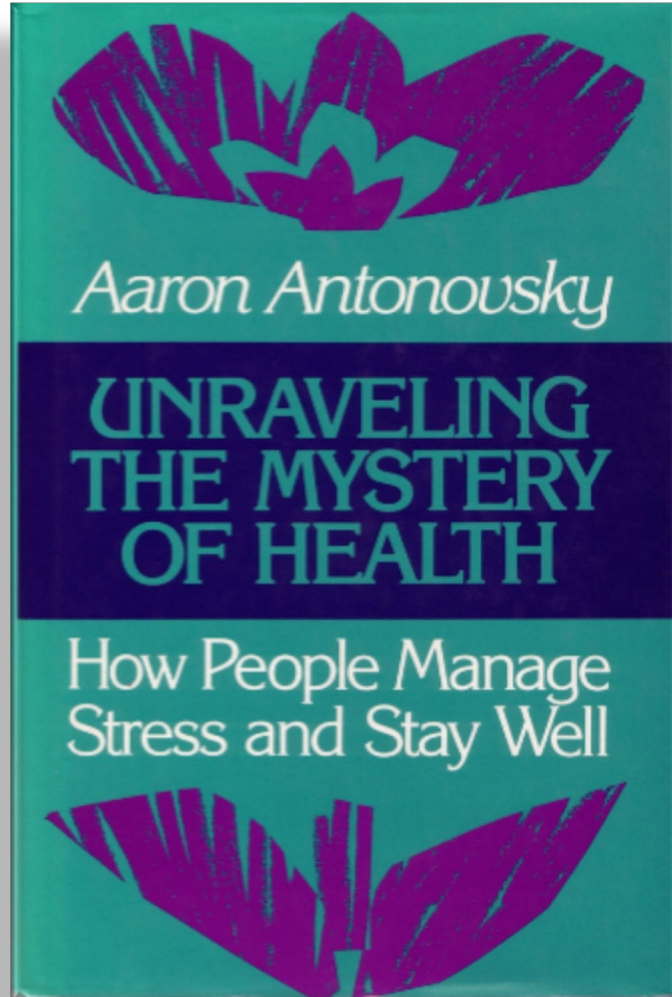
Bindungstheorie (attachment-)



JG; Ruanda 1995



JG; ca. 1958



Aaron Antonovsky
1923-1994

Salutogenese:

- Wahrnehmbarkeit (comprehensibility)
- Handhabbarkeit (manageability)
- Sinnhaftigkeit (meaningfulness)

comprehensibility



Ole Busch, msa 2015

comprehensibility



manageability



manageability



manageability



IFRC Sierra Leone 2014

manageability



IFRC Sierra Leone 2014

manageability



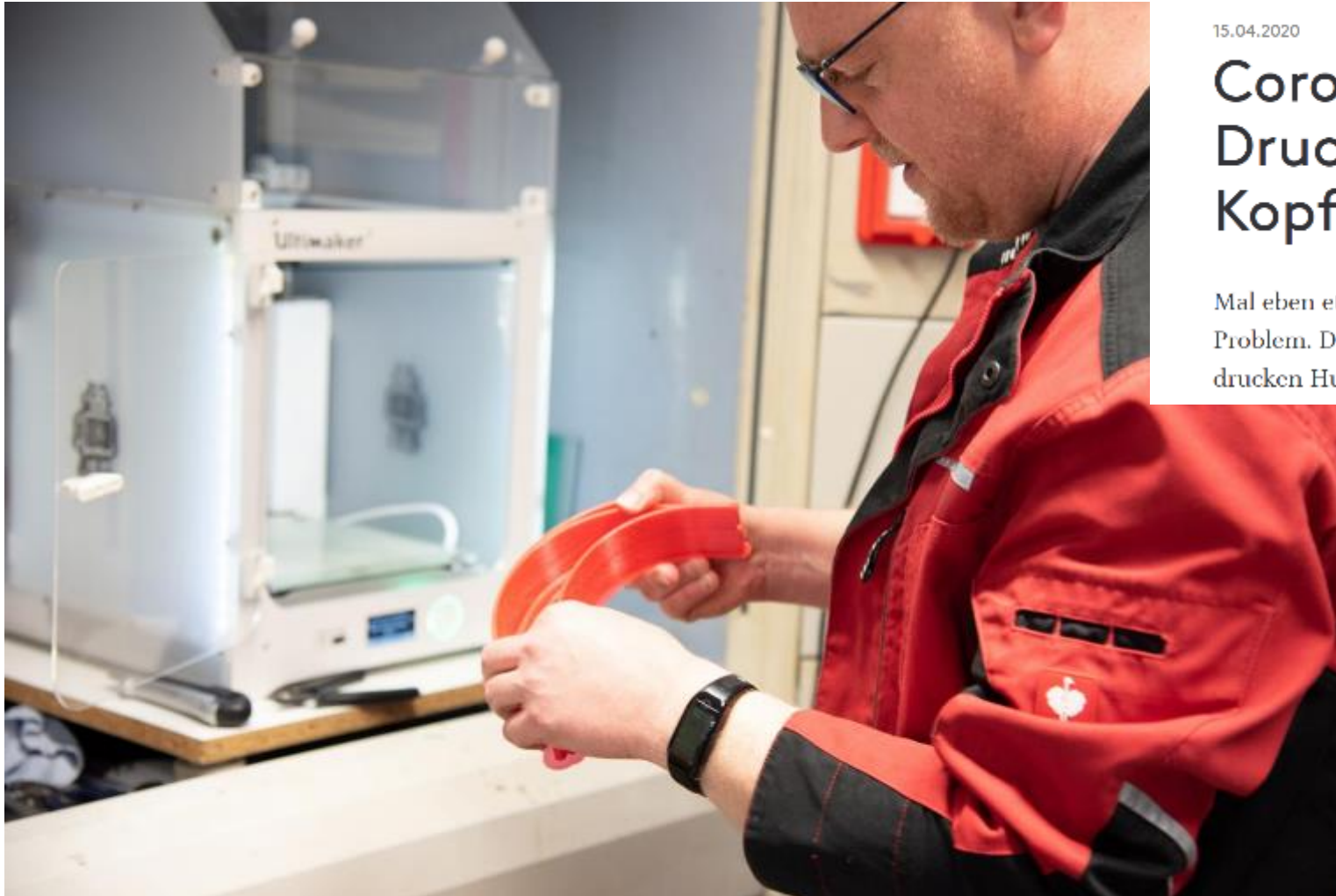
IFRC Sierra Leone 2014

[Startseite](#) > [Energie](#) > [Gebäude](#) > [Umwelt](#) > [News](#) > [EGU News](#)

15.04.2020

Corona-Schutz aus dem 3D-Drucker: Wir produzieren Kopfhalterungen für Visiere

Mal eben etwas im 3D-Drucker herstellen – an unserer Hochschule kein Problem. Das gilt auch für Kopfhalterungen für Schutzvisiere. Acht Fachbereiche drucken Hunderte davon und helfen damit in der Krise.



Masken für die Bahnhofsmission

Team der FH Münster übergibt Mund-Nasen-Schutz
aus studentischem Hilfsprojekt





24.03.2020

30 Freiwillige für das Deutsche Rote Kreuz

Blutspenden ist wichtig, auch zu Coronazeiten – unter besonderen Sicherheitsauflagen. Um die einzuhalten, braucht das DRK Hilfe. Und bekommt sie von Studierenden unserer Hochschule.



FH-Student macht Musik für Seniorinnen und Senioren

Leon Wösting spielt ehrenamtlich Gitarre und singt zur großen Freude der Bewohnerinnen und Bewohner



IFRC Kenema, Sierra Leone 2014

„CoroNo“ verbreitet sich international

Anleitung der FH Münster für Infektionsschutzhauben in sechs Sprachen veröffentlicht



FH Münster, 03.04. 2020

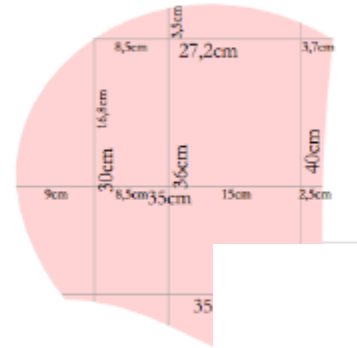
CORONo

INFEKTIONSSCHUTZHAUBE FÜR PFLEGE UND RETTUNGSDIENST

Was wir brauchen:

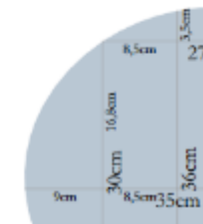
- Nähmaschine
- Schere
- Messband/Zollstock
- Geodreieck
- Kopfnadeln

- kochbaren Stoff
(z.B. Baumwolle)
- kochbares Nähgarn
- Gummiband (ca. 150cm)



التعليمات

المواد المطلوبة:



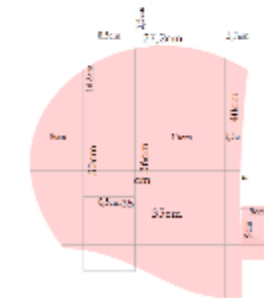
- ماكينة خياطة
- مقص
- شريط قياس
- مثلث قياس
- دبابيس
- قطعة قماش قابله للغلي (١٥٠ . ١٥٠)

„CoroNo“ verbreitet sich international

Anleitung der FH Münster für Infektionsschutzhauben in sechs Sprachen veröffentlicht

كورونا

غطاء حمايه ضد إنتقال العدوى لكوادر الرعاية والإنقاذ
الرسم التوضيحي



CORoNo

INFEKTIONSSCHUTZHAUBE FÜR PFLEGE UND RETTUNGSDIENST

COVID-19 ist eine Tröpfcheninfektion. Das bedeutet, dass die Viren besonders über Anhusten oder lautes Sprechen aus den Atemwegen der Erkrankten übertragen werden. Besonders beim Anhusten legt sich eine Tröpfchenwolke außen auf die anwesende Pflegekraft. Eine Atemschutzmaske verhindert zwar das sofortige Einatmen, nicht jedoch die Virusablagerung auf der ungeschützten Körperoberfläche. Die Hände lassen sich durch Waschen und Desinfektionsmittel weitgehend virusfrei machen, dies ist aber bei Stirn, Wangen, Ohren, Haaren und Hals unmöglich. Daher ist es gerade bei Tröpfcheninfektionen von großer Bedeutung, die gesamte Körperoberfläche abzudecken, damit die Viren mit der Schutzkleidung abgelegt und unschädlich gemacht werden können. Eine ganz übertragende Bedeutung zum Schutz der Pflegekräfte vor einer Infektion ist die völlig lückenlose Abdeckung des gesamten Kopf- und Halsbereiches, damit nicht nach Arbeitsende durch unbewusste Handbewegungen Partikel von der Haut z. B. in die Augen gerieben werden.

Ausgehend von den klinischen Erfahrungen mit Infektionsschutzkleidung in der internationalen humanitären Hilfe wurde mit CoroNo an der FH Münster eine einfach herzustellende Haube (hood) für Pflege und Rettungsdienst entwickelt.



Foto: Dzemila Muratovic

CORoNo

PROTECTION HOOD AGAINST INFECTION FOR CARE AND RESCUE SERVICE PERSONNEL

Covid 19 is an airborne infection. This means that the virus is transmitted from the respiratory tract of the afflicted person particularly during coughing or while speaking with a raised voice. Especially during coughing, the nursing staff present are subjected to a cloud of droplets. A respirator mask will prevent these persons from immediately inhaling such a virus, but cannot prevent the virus from settling on unprotected body surfaces. Whereas hands can largely be freed from virus through washing and disinfection, this is impossible for the forehead, cheeks, hairs in the ears and the throat.

Therefore, it is of utmost importance when dealing with airborne infections to cover the whole body surface, so that the virus can be discarded with the protective clothing and be made harmless. In order to protect nursing staff from infection, it is extremely important that the head and throat are completely covered in order to prevent an unconscious movement of the hand leading to particles of skin being rubbed into the eye.

Based upon the clinical experience with protective clothing against infection in international humanitarian aid, the CoroNo – a hood for care and rescue service personnel which can be easily produced – was developed at the University of Applied Sciences in Münster.



picture: Dzemila Muratovic

CORoNo

CAGOULE DE PROTECTION POUR LE PERSONNEL SOIGNANT ET LES SECOURISTES

Le Covid-19 est une infection transmise par l'air. Cela signifie que le virus est transmis par l'appareil respiratoire de la personne atteinte, en particulier lorsqu'elle tousse ou parle à voix haute. En particulier lors de la toux, le personnel soignant présent est soumis à un nuage de gouttelettes. Un masque respiratoire empêche ces personnes d'inhalier immédiatement un tel virus, mais ne pourra pas empêcher le virus de se déposer sur les surfaces non protégées. Alors que les mains peuvent être largement débarrassées du virus par le lavage et la désinfection, cela est impossible pour le front, les joues, les poils des oreilles et la gorge.

C'est pourquoi il est de la plus haute importance, en cas d'infection par voie aérienne, de couvrir toute la surface du corps exposée, afin que le virus puisse être éliminé avec les vêtements de protection et être rendu inoffensif. Afin de protéger le personnel soignant contre les infections, il est extrêmement important que la tête et la gorge soient entièrement couvertes afin d'éviter qu'un mouvement inconscient de la main ne provoque le frottement de particules de peau dans l'œil.

Fort de l'expérience clinique en matière de vêtements de protection contre les infections dans l'aide humanitaire, la cagoule CoroNo - une cagoule facile à fabriquer pour le personnel soignant et les secouristes - a été développée à l'université des sciences appliquées de Münster.



photographie: Dzemila

CoroNo

Capucha protectora contra infecciones para el personal de servicio y de rescate

Covid - 19 es una infección de transmisión aérea. Esto significa que el virus se transmite por el tracto respiratorio de la persona afectada, particularmente al toser o al elevar la voz. Especialmente durante la tos, el personal de enfermería presente está expuesto a una nube de gotas.

Una máscara respiratoria evitará que estas personas inhalen directamente tal virus, pero no puede evitar que este se asiente en superficies corporales desprotegidas. Mientras que las manos pueden ser limpiadas, en gran medida, del virus a través del lavado y la desinfección, esto es imposible para la frente, las mejillas, los pelos de las orejas y la garganta.

Por lo tanto, es de suma importancia cuando se trata de infecciones aéreas cubrir toda la superficie del cuerpo, de modo que el virus pueda ser desechado con la ropa protectora y no provocar daño. Para proteger al personal de enfermería de la infección, es extremadamente importante que la cabeza y la garganta estén completamente cubiertas, para prevenir que un movimiento inconsciente de la mano lleve las partículas que están en la piel los ojos.

Basado en la experiencia clínica con la ropa protectora contra infecciones en la ayuda humanitaria internacional, el CoroNo - una capucha para el personal de cuidado y de servicio de rescate que se puede producir fácilmente - fue desarrollada en la Universidad de Ciencias Aplicadas de Münster.



pictura: Drenmila Mrazovic

كورونا

عملاء حماية مند انتقال العدوى لكواادر الرعاية والإنقاذ

كوفيد-19 هو مرض معدٍ ينتقل عن طريق القطرات الصغيرة في الهواء. وهذا يعني أن الفيروس ينتقل من الجهاز التنفسي للشخص المصاب أثناء السعال أو أثناء التحدث بصوت مرتفع. عند سعال الشخص المصاب يتعرض طاقم التمريض إلى كمية كبيرة من القطرات. وفي هذه الأثناء تعمل الكمادات الطبية بحماية الكادر الطبي من استنشاق الفيروس فقط ولكنها غير كافية لحماية سطح الجسم الغير محمي من انتقال الفيروس . غسل اليدين وفركها باستخدام مطهر كحولي يعمل الى حد كبير من التخلص من الفيروس ولكن من المسحبل تظهر مناطق اخرى كالجبه والوجنتين والحلق والشعر المتواجد في الأكتين بنفس الطريقه.

انه لمن الأهمية القصوى تغطية جميع اجزاء الجسم عندما تتعامل مع الامراض المعدية المتقلبه عن طريق الهواء ولكن تتمكن من حماية الجسم وازالة خطر الفيروس يجب ارتداء الملابس الواقية المخصصه لذلك. فلحماية كادر التمريض من الأسباب بالعدوى يجب تغطية الرأس والحلق بشكل كامل وذلك لمنع انتقال الفيروس عند فرك الجلد والعين بشكل لا إرادي.

استناداً إلى الخبرة السريرية في استخدام الملابس الواقية ضد العدوى في مجال المساعدات الإنسانية الدولية ، قام فريق عمل في جامعة العلوم التطبيقية في مونستر بتطوير نموذج كورونا- وهو غطاء مصمم لرعاية كواادر الرعاية وخدمات الإنقاذ و ما يميز هذا النموذج انه يمكن إنتاجه بسهولة.



تصوير: دزيميل مورافيتش

CoroNo

KOFIA YA UTUNZAJI NA UKOAJI WA HUDUMA WA WAFANYIKAZI

Covid 19 ni ugonjwa wa maambukizi ya hewa. Hii inamaanisha kuwa virusi huambukizwa kutoka kwa njia ya upumuaji ya mtu aliyethirwa haswa wakati wa kukohoa au wakati unaporungumuza kwa sauti kubwa. Haswa wakati wa kukohoa, wahudumu wa unguzi waliopo wamewekwa chini ya wingu la matone. Mask ya kupumua itawazuia watu hawa kuvuta pumzi kwa virusi vile, lakini haiwezi kuzuia virusi kutulia kwenye sehemu zisizo zuiwa. Wakati virusi inaweza kutolewa kwa mikono kwa njia ya kuosha hii haiwezekani kwa paji la uso, mashavu, nywele kwenye masikio na koo.

Kwa hivyo ni muhimu sana kufunika mwili wote wakati wa kushugulika na ugonjwa wa maambukizi ya hewa ili virusi vinaweza kutupwa na mavazi ya kinga na kufanya isiwe na madhara. Ili kulinda wafanyikazi wauguzi kwa maambukizo, ni muhimu sana kwamba kichwa na koo vifunikwe kabisa ili kuzuia kutembeza mkono na kuioongoza kwa chembe za ngozi kutupwa ndani ya jicho. Kulingana na uzoefu wa kliniki msingi na mavazi ya kinga dhidi ya maambukizo katika misaada ya kimataifa ya kibinadamu, CoroNo -Kofia ya utunzaji na nokoaji wa huduma wa wafanyikazi - ilitengenezwa katika chuo kikuu cha sayansi iliyotumiwa huko Munster.



pictura: Drenmila Mrazovic



FIEGE GRUPPE

BRANCHEN

SERVICES

KARRIERE

PRESSE

KONTAKT



WIEDERLEGENDE: [SEITE](#) [NEUIGKEIT](#)

MIT WARE FÜR FIEGE AN BORD: LUFTHANSA CARGO STARTET ERSTEN FRACHTFLUG AUS SHENZHEN

20. May 2020



Das erste Flugzeug aus Shenzhen nach Frankfurt hatte Ware für Fiege an Bord. Foto: Lufthansa Cargo

Luftfrachtkapazitäten weiterhin stark gefragt

Greven, 20. Mai 2020. Auf Grund der Corona-Krise sind Luftfrachtkapazitäten weiterhin stark gefragt. Fiege setzt hierbei auf seinen Partner Lufthansa Cargo, der ab sofort wöchentlich bis zu vierzehn zusätzliche Frachtflüge von Shenzhen nach Frankfurt anbietet. Die erste

wirtschafts spiegel

6 | 2020

Eine Dokumentation der IHK Nord Westfalen

IHK Nord Westfalen



Finanzierung Die IHK-Hotline hilft 8
 Fachkräftesicherung Ausbildung findet statt 32
 Digitalisierung Wirtschaft geht online 52

BEST PRACTICES AUS NORD-WESTFALEN



„Es kommen auch wieder buntere Zeiten. Bleiben Sie gesund!“ vom Autobelmontierger ist das großformatige Banner am Brillux-Gebäude in Münster gut zu sehen. Seit zwei Jahren nutzt das Familienunternehmen die prominente Fläche für besondere Anliegen und Botschaften – auch jetzt in der Corona-Krise.
Foto: Brillux

Kreativ in der Krise

Was Betriebe in Nord-Westfalen in der Corona-Zeit unternehmen



Filterationsspezialist Hengst SE (Münster) startete nach Ostern in Münster die Herstellung von Mund-Nasen-Masken. Inzwischen hat Hengst die Tagesproduktion auf 100.000 gesteigert. „Unsere hohe Kompetenz aus der Luftfiltration nutzen wir nun, um die Produktion an die aktuellen Anforderungen durch die Covid-Pandemie anzupassen“, erklärt Inhaber Jens Rüdgering das Engagement.
Foto: Hengst



Trotz bestehender Corona-Maßnahmen hat das Finanzdienstleistungsunternehmen Hilti bei der Krise um 80 Prozent des Umsatzes im stationären Geschäft bewirtschaftet. Während der Stilllegung setzte Thomas Hiltl mit Inhaberin Marlies Hiltl (Food) auf virtuelle Fundraising mit Facebook und YouTube und persönliche Video-Telieforderungen.
Foto: Schulz & Köhler



Wenn der Whiskeytrinker nicht zum Tasting kommen kann, dann muss das Tasting eben zum Whiskeytrinker kommen: Sebastian Benhold, Geschäftsbereichsleiter im Getränkemarkt, Pöschel & Partner, hat seine Kunden darum zur Probierstunde via Webkonferenz eingeladen.
Foto: Pöschel & Partner



Showroom | Mediathek | Online-Katalog | Einkauf | Handlersuche  

Filtration Hengst International Geschäftsbereiche Hengst Aktuell Karriere



Online-Shop für Atemmasken

Die Medizinische Gesichtsmaske MNS 05 schützt vor der Übertragung infektiöser Keime auf andere Personen. Ab sofort in unserem Online-Shop "Hengst.Shop" verfügbar.





SASSE

feinbrennerei



ALCHESAN HAND+ HANDDESINFEKTION 3,0 LITER KANISTER

33,50 € *

Inhalt: 3 Liter (11,17 € * / 1 Liter)

inkl. MwSt.

- Sofort versandfertig, Lieferzeit ca. 3-5 Werktage

IN DEN WARENKORB



Käuferschutz
inklusive



Sehr gut
4.95/5.00

meaningfulness



Eine sinnstiftende Arbeit

Medizinstudierende unterstützen Sprechstunde in Erstaufnahmeeinrichtung

von Miriam Chávez Lambers, ÄKWL

Was für ein guter Zufall, dass Johanna Worm an diesem Morgen dort ist, als ein Mann mit schweren Unterleibsschmerzen in das Sanitätszimmer der Erstaufnahmeeinrichtung für Flüchtlinge in der alten Wartburgschule kommt: Denn sie hat früher bereits mit arabisch sprechenden Urologen in Münster zusammen gearbeitet, was den vorliegenden Fall erleichtert. In der Hoffnung, dass diese noch in der nahe gelegenen Uni-Klinik praktizieren, begleitet sie den Kranken, der kaum Deutsch oder Englisch spricht, zu weiteren Untersuchungen dorthin.

Johanna Worm, 9. Semester, und Johannes Fiekens, 7. Semester, sind zwei Medizinstudenten, die Prof. Joachim Gardemann als Famulanten an diesem Tag bei der Erstaufnahme- und Impfsprechstunde in der Einrichtung ehrenamtlich unterstützen. Die Notunter-



Medizinstudent Johannes Fiekens untersucht eine Patientin in der Erstaufnahme- und Impfsprechstunde in der Notunterkunft für Flüchtlinge in der ehemaligen Wartburgschule in Münster. Foto: meh

absolvierte Famulatur und Sprachkenntnisse, mindestens in Medical English. Zur Vorbereitung wies sie die Studierenden außerdem auf die eLearning-Maßnahme der Ärztekammer hin.

Gerne würden die Studenten, die bereits in der Sprechstunde tätig waren, auch länger mitarbeiten, berichtet Berit Paul über die Rückmeldungen. Prof. Gardemann versteht das, denn „es ist eine sinnstiftende Arbeit“ und sie lernen viel über den Umgang mit Patienten, mit kulturellen Unterschieden und auch mit Sprach-



Westfälisches
Ärzteblatt
01 / 2016

meaningfulness



Nadja Aweimer, Fidan Kalach
und Julia Wienert (2016):
Gemeinschaftsverpflegung für
Flüchtlinge unter Beachtung der
muslimischen Speisevorschriften

Filtern und transportieren: der Waterguide von Ursus Haaben

Absolvent vom Fachbereich Design der FH Münster konstruierte einen Wasserrucksack für Menschen in Not



School of Design (MSD). „Ich wollte mich in meinem letzten Projekt mit etwas beschäftigen, das gesellschaftlich von Bedeutung ist“, erzählt der Münsterländer. „Ich habe mich gefragt, ob es ein Unterstützungssystem gibt, das Menschen nach Naturkatastrophen oder auch anderen humanitären Krisen eine längere Zeit die Grundversorgung mit sauberem Wasser ermöglicht. Das brachte mich auf die Idee eines speziellen Rucksacks.“

meaningfulness



IFRC Kenema, Sierra Leone 2014

meaningfulness

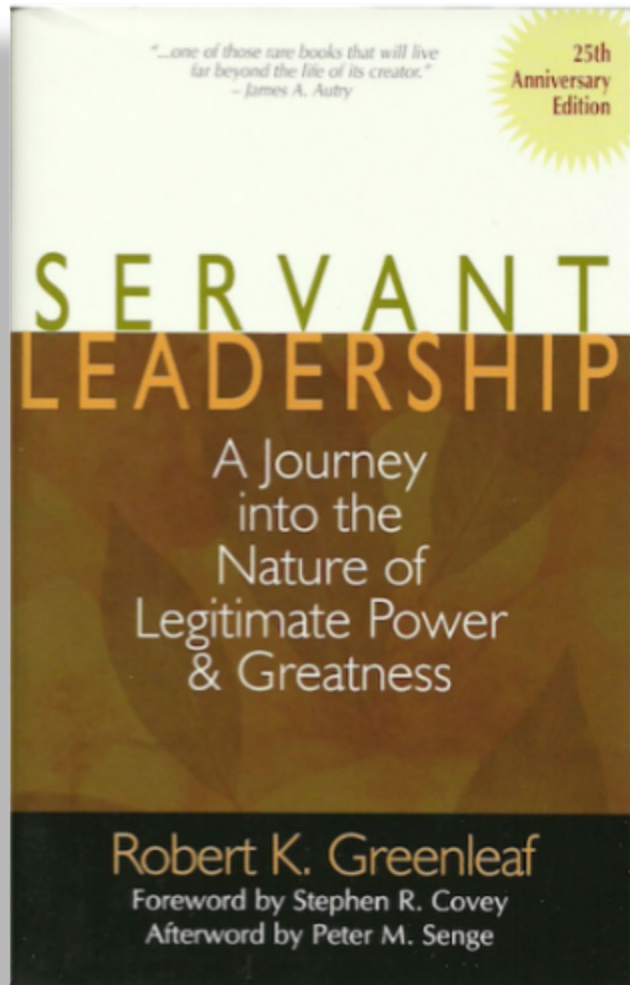


IFRC Kenema, Sierra Leone 2014

meaningfulness



IFRC Kenema, Sierra Leone 2014

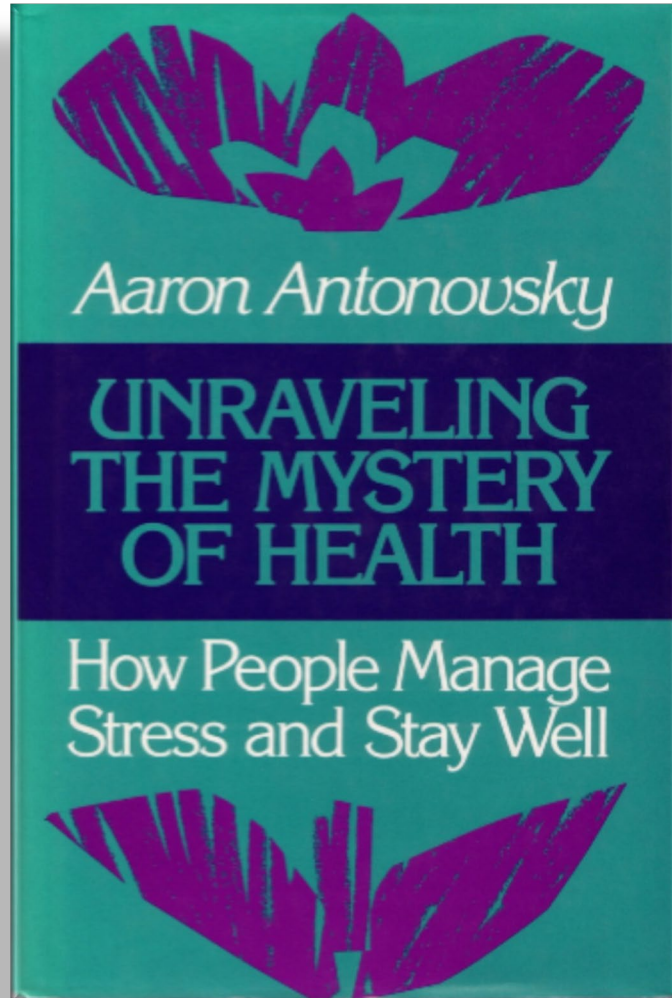


“The servant-leader is servant first... It begins with the natural feeling that one wants to serve, to serve first. Then conscious choice brings one to aspire to lead. That person is sharply different from one who is leader first...”

Robert K. Greenleaf
1904–1990



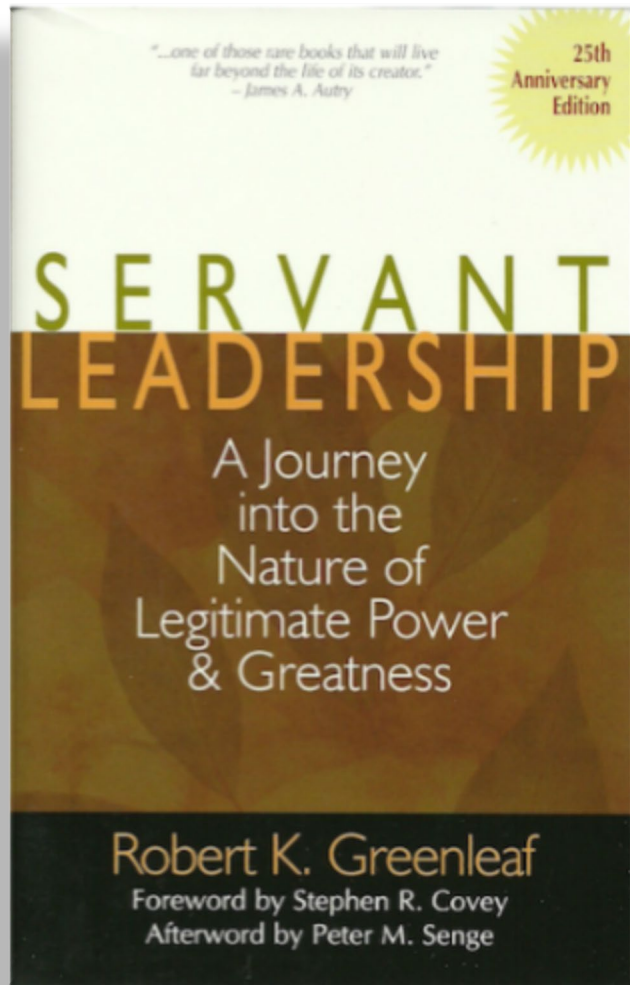
IFRC Kenema, Sierra Leone 2014



Aaron Antonovsky
1923-1994

Salutogenese:

- Wahrnehmbarkeit (Information, Transparenz)
- Handhabbarkeit (Teilhabe)
- Sinnhaftigkeit (Ziele und Chancen)



- Wege aufzeigen
- Härten mildern
- Mut machen

Robert K. Greenleaf
1904–1990



Aktuelle Infos zum Thema Coronavirus für Beschäftigte, Studierende, Studieninteressierte,



Neues Angebot: „fhuture“ macht fit für den Wandel durch Corona



Hochschulpreis für Designstudentin: App



Klopapier, Seife und Reis

Das Hamstern fängt wieder an

Stand: 22.10.2020 11:11 Uhr



AUS DEM ARCHIV

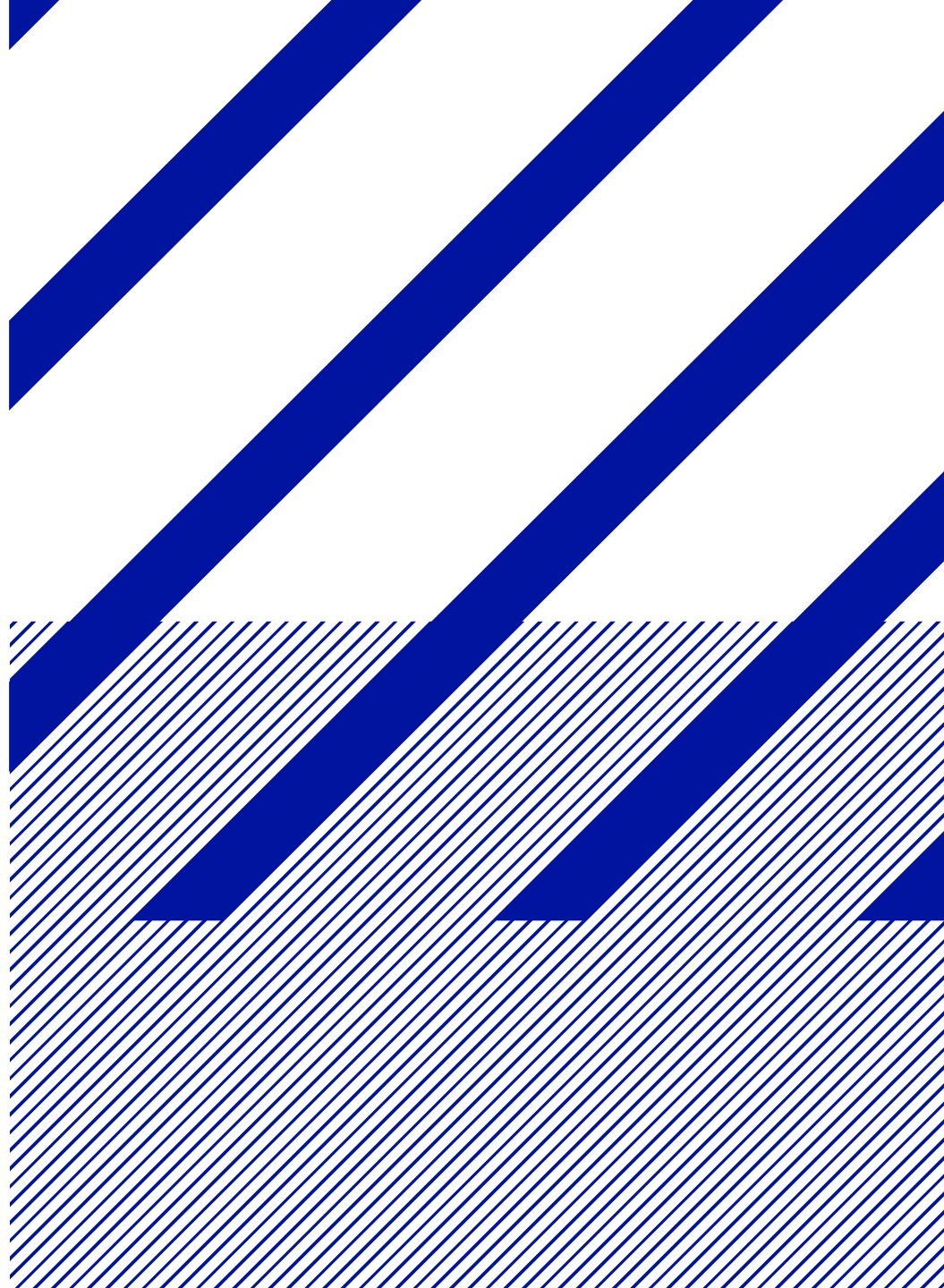
Statistiker: Deutsche kaufen wieder weniger Klopapier, 23.04.2020



Frage für unsere Studierenden:

**Wie heißen die drei Komponenten des
Kohärenzgefühls nach Aaron Antonovsky?
(deutsch oder englisch)**

gardemann@fh-muenster.de





FH MÜNSTER
University of Applied Sciences



TAFH MÜNSTER
Cooperation & Innovation

**Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!
Bleiben Sie froh und gesund!**

Joachim Gardemann
gardemann@fh-muenster.de



J.G. Münster, 28.10.2020

