

Name des Moduls: SE1 Humanernährung		
Prüfung: SE1 Humanernährung	LV.-Nr.:	ECTS-Punkte: 5 CP
Empfohlene Einordnung: 3. Semester	Pflichtkennzeichen: [PF]	Lehrveranstaltungssprache: deutsch
Modulverantwortung: Prof. Dr. Tobias Fischer	Modulturnus: Jedes WiSe	Information zur Anmeldung:
Lehrende: Prof. Dr. Tobias Fischer, Prof. Dr. Anja Markant		
Qualifikationsziele	<p>Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> • klinisch-chemische Parameter im Zusammenhang mit dem Ernährungsstatus benennen und bewerten. • Ernährungserhebungsmethoden differenzieren, bewerten und deren Anwendungsbereiche diskutieren. • Stärken bzw. Schwächen von nationalen und ausgewählten internationalen Studien zum Lebensmittelverzehr beschreiben und diskutieren. • alternative Ernährungsformen/-trends benennen und bewerten. • Ausgewählte internationale Ernährungsempfehlungen erläutern und mit nationalen Empfehlungen vergleichen. • ernährungsphysiologische Grundlagen erläutern und Zusammenhänge im Stoffwechsel ableiten. • auf Basis nationaler und internationaler wissenschaftlicher Standards zielgruppenspezifische, lebensmittelbasierte und praxisorientierte Empfehlungen für eine optimale Nährstoffzufuhr ableiten und existierende Ernährungsempfehlungen kritisch reflektieren. 	
Prüfungsform- und umfang	Klausur (90 min)	
Lehrform	Seminar (4 SWS)	
Lehrinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Vertiefung Ernährungsstatus (klinisch-chemische Parameter) und Ernährungserhebungsmethoden • Nationale und ausgewählte internationale Ernährungsstudien • Vergleich nationaler und internationaler Ernährungsempfehlungen • Intermediärstoffwechsel • Optimale Nährstoffzufuhr für gesunde Personen und Umsetzung in die Ernährungspraxis • Alternative Ernährungsformen 	
Workload	Präsenzveranstaltung (4 SWS): Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe:	60 h 90 h 150 h
Inhaltliche Voraussetzungen	Grundlagen von Modul G7 und G1	
Formale Voraussetzungen	keine	
Literaturempfehlungen	<ul style="list-style-type: none"> • Vorlesungsskripte • Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE), Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE): D-A-CH Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. DGE (aktuelle Auflage) • Elmadfa I.: Ernährungslehre. Eugen Ulmer KG, Stuttgart (aktuelle Auflage) • Elmadfa I., Leitzmann C.: Ernährung des Menschen. Eugen Ulmer KG, Stuttgart (aktuelle Auflage) 	

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Biesalski H.K., Grimm P., Nowitzki-Grimm S.: Taschenatlas Ernährung. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuelle Auflage)• Biesalski H.K., Bischoff S.C., Pirlich M., Weimann A.: Ernährungsmedizin. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuelle Auflage)• Hahn A.; Ströhle A.; Wolters M.: Ernährung: Physiologische Grundlagen, Prävention, Therapie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft, Stuttgart (aktuelle Auflage) |
|--|---|