

<b>1 1.1 Modulbezeichnung (dt. / engl.)</b> MH-4 Gesundheitspsychologie – Konflikt- und Stressbewältigung	<b>1.2 Kurzbezeichnung (optional)</b>	<b>1.3 Modul-Code</b> (aus HIS-POS)					
<b>2 2.1 Modulturnus:</b> Angebot in <input checked="" type="checkbox"/> jedem SoSe, <input checked="" type="checkbox"/> jedem WiSe, anderer Turnus, nämlich:	<b>2.2 Moduldauer:</b> <input checked="" type="checkbox"/> 1 Semester <input type="checkbox"/> 2 Semester						
<b>3 3.1 Angebot für folgenden Studiengang/folgende Studiengänge</b>	<b>3.2 Pflicht, Wahlpflicht, Wahl</b>  Wpf	<b>3.3 Empfohlenes Fachsemester</b>					
<b>4 Workload</b>							
	<b>Lehrformen/ Form</b>	<b>SWS je Lehrform</b>	<b>Std. pro Semester je Lehrform/ angegebener Form</b> <small>1 SWS darf als 15 Zeitstunde angesetzt werden, d. h. 1 SWS = 1 UStd. x 15 Semesterwochen</small>	<b>Workload insgesamt</b>  <b>Arbeitsaufwand in Std. (Workload)</b> <small>Summe Kontaktzeit + Summe Selbststudium in Std.</small>  <b>Leistungspunkte (Credits)</b> <small>i. d. R. 30 Std. = 1 LP; nur ganze Zahlen zulässig!</small>			
<b>Kontaktzeit</b> <small>(z. B. Vorlesung, Übung, Praktikum, seminaristischer Unterricht, Projekt-/ Gruppenarbeit, Fallstudie, Planspiel, kreditiertes Tutorium) (weitere Zeilen möglich)</small>	Seminaristischer Unterricht  Übung	2  1	30h  15h	<b>150h</b> <b>5 CP</b>			
	<b>Summen</b>	<small>Summe Kontaktzeit in SWS</small> 3	<small>Summe Kontaktzeit in Std.</small> 45h				
<b>Selbststudium</b> <small>(z. B. Tutorium, Vor-/ Nachbereitung, Prüfungsvorbereitung, Ausarbeitung von Hausarbeiten, Recherche)</small>	Vor- und Nachbereitung		105h				
	<b>Summen</b>		<small>Summe Selbststudium in Std.</small> 105h				
<b>5 5.1 Lernziele</b>							
<p>Die Studierenden können</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konflikt- und Stressmanagement als Elemente der Gesundheitsförderung darlegen und einordnen.</li> <li>• individuelle, gruppenspezifische und strukturelle Einflussfaktoren verstehen.</li> <li>• Verhaltenspräventive Maßnahmen der Gesundheitsförderung entwickeln.</li> </ul> <p>Durch die Teilnahme an den Modulveranstaltungen reflektieren die Studierenden ihre Stärken und Schwächen in Bezug auf das wissenschaftliche Arbeiten sowie auf den Umgang mit belastenden Situationen.</p> <p>Durch Gruppen- und Teamarbeit lernen die Studierenden, verschiedene Perspektiven zu berücksichtigen und zwischen unterschiedlichen Positionen zu vermitteln.</p>							

## 5.2 Lerninhalte

- Ursachen der Entstehung von Konflikten und Stress
- Konfliktdynamik
- Möglichkeiten des Umgangs mit Konflikten und Stress
- Elemente des Selbstmanagements und von Entspannungstechniken

→ zu den Details: siehe Vorlesungsverzeichnis, Lehrveranstaltungsplan etc.

**5 5.3 Modulkurzinformation** (Dieser Absatz [max. 250 Zeichen] wird auf der FH-Webseite veröffentlicht, um Studieninteressierte bei der Wahl ihres Studiengangs zu unterstützen. Fokussieren Sie sich auf wesentliche Inhalte und Ziele, gern verbunden mit Aussagen zur Bedeutung des Moduls für das weitere Studium oder berufliche Tätigkeiten. Bitte formulieren Sie ganze Sätze, sprechen Sie die Adressaten direkt an und vermeiden Sie Fachtermini.)

**6 6.1 Teilnahmevoraussetzungen** (*Formal*: Prüfung in Modul XY muss bestanden sein o. ä.; *Inhaltlich*: Modul XY sollte absolviert sein, folgende Kenntnisse sollten vorhanden sein, ...)

keine

**6.2 Voraussetzungen für die Vergabe von Leistungspunkten** (z. B. Bestehen der Prüfung, erfolgreicher Abschluss einer Studienleistung, regelmäßige und aktive Teilnahme)

Bestehen der Prüfung

**6.3 Prüfungsformen und -umfang** (z. B. Klausur, mündliche Prüfung, Hausarbeit, Präsentation, Portfolio, Dauer der Prüfung in Min.)

Klausur -in der Regel-

Die jeweils gültige Prüfungsform wird vom Prüfungsausschuss grundsätzlich vor Veranstaltungsbeginn verbindlich festgelegt (vgl. hierzu die jeweils aktuelle Prüfungstermin- und Prüfungsformliste).

**6.4 Voraussetzungen für die Zulassung zur Prüfung**

keine

**6.5 Gewichtung der Note bei Ermittlung der Endnote**

s. Prüfungsordnung/ -en für oben (Zeile 3) genannte Studiengänge\*

\*Die Prüfungsordnungen der Studiengänge finden Sie in den Amtlichen Bekanntmachungen der FH Münster unter dem folgenden Link [https://www.fh-muenster.de/hochschule/aktuelles/amtliche\\_bekanntmachungen/index.php?p=2,7](https://www.fh-muenster.de/hochschule/aktuelles/amtliche_bekanntmachungen/index.php?p=2,7).

**7 7.1 Veranstaltungssprache/n**

Deutsch  Englisch  Weitere, nämlich:

**7.2 Modulverantwortliche/r**

Prof. Dr. Michael Krämer

**7.3 Hauptamtlich Lehrende (optional)**

Prof. Dr. Michael Krämer

**7.4 Maximale Teilnehmerzahl (optional)**

**7.5 Ergänzende Informationen (optional)** (z. B. Literaturempfehlungen, weitere beteiligte Personen etc.)

Glasl, F. (2017), Konfliktmanagement, Verlag Freies Geistesleben, Stuttgart (11. akt. Aufl.).

Litzcke, S.; Schuh, H.; Pletke, M., (2013), Stress, Mobbing und Burn-out am Arbeitsplatz, Springer, Berlin (6. überarb. Aufl.).

Petermann, F.; Vaitl, D. (Hrsg.), (2014), Entspannungsverfahren, Beltz, Weinheim (5. überarb. Aufl.).