

<b>Name des Moduls: E08 Zielgruppenspezifische Ernährung</b>		
<b>Prüfung:</b> E08 Zielgruppenspezifische Ernährung	<b>LV.-Nr.:</b>	<b>ECTS-Punkte:</b> 5 CP
<b>Empfohlene Einordnung:</b> C. Semester	<b>Pflichtkennzeichen:</b> [PF]	<b>Lehrveranstaltungssprache:</b> deutsch
<b>Modulverantwortung:</b> Prof. Dr. Anja Markant	<b>Modulturnus:</b> WiSe, SoSe	<b>Information zur Anmeldung:</b>
<b>Lehrende:</b> Prof. Dr. Anja Markant		
<b>Qualifikationsziele</b>	Die Studierenden können ... <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Ernährungsbedürfnisse/-besonderheiten von Senioren (inkl. kritischer Nährstoffe) aufgrund der altersbedingten Veränderungen erläutern.</li> <li>• auf Basis nationaler und internationaler wissenschaftlicher Standards zielgruppenspezifische Ernährungsempfehlungen ableiten und in Beziehung zu dem Lebensweltbezug setzen.</li> <li>• sich eigenständig mit einschlägiger nationaler und internationaler Literatur auseinandersetzen.</li> </ul>	
<b>Prüfungsform- und umfang</b>	Klausur (120 min) 15% der Prüfungsleistung werden veranstaltungsbedingt (Übung) als vorgezogene Prüfungsleistung nach Vorgabe der Lehrenden erbracht	
<b>Lehrform</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• seminaristischer Unterricht</li> <li>• Übung</li> </ul>	
<b>Lehrinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Demographische Entwicklung in Deutschland</li> <li>• Physiologische Veränderungen im Alter (inkl. Alterstheorien, Radikalstoffwechsel)</li> <li>• Zielgruppenspezifische Ernährungsempfehlungen (inkl. kritische Nährstoffe)</li> <li>• Ernährungsassoziierte Probleme im Alter</li> <li>• Ernährungssituation älterer Menschen in Deutschland</li> <li>• Strategien zur Verbesserung des Ernährungszustandes</li> </ul>	
<b>Workload</b>	Präsenzveranstaltung (3 SWS): Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe:	45 h 105 h 150 h
<b>Inhaltliche Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Formale Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Literaturempfehlungen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Frankfurt am Main, Umschau/Braus (aktuellste Auflage)</li> <li>• Biesalski, H.K.; Bischoff, S.; Puchstein, C.: Ernährungsmedizin. Georg Thieme Verlag, Stuttgart, New York (aktuellste Auflage)</li> <li>• Elmadfa, I.; Leitzmann, C.: Ernährung des Menschen. Eugen Ulmer Verlag GmbH &amp; Co, Stuttgart: (aktuellste Auflage)</li> <li>• Pertzik, K.; Golly, I.; Loew, D.: Handbuch Vitamine. Urban &amp; Fischer Verlag, Stuttgart (aktuellste Auflage)</li> <li>• Rensing, L.; Rippe, V.: Altern: zelluläre und molekulare Grundlagen, körperliche Veränderungen, Erkrankungen, Therapieansätze. Springer Verlag, Berlin Heidelberg (aktuellste Auflage)</li> </ul>	

- |  |                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Volkert , D.; Bauer, J.M.; Frühwald, T. et al. (2013): Leitlinie der DGEM in Zusammenarbeit mit der GESKES, der AKE und der DGG: Klinische Ernährung in der Geriatrie. Aktuel Ernährungsmed, 38, e1–e48</li></ul> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|