

<b>Name des Moduls: WP 66 Alternative Ernährungsformen, Ernährungstrends und Fasten</b>		
<b>Prüfung:</b> WP66 Alternative Ernährungsformen, Ernährungstrends und Fasten	<b>LV.-Nr.:</b>	<b>ECTS-Punkte:</b> 5 CP
<b>Empfohlene Einordnung:</b> 4. Semester	<b>Pflichtkennzeichen:</b> [WPF]	<b>Lehrveranstaltungssprache:</b> deutsch
<b>Modulverantwortung:</b> Prof. Dr. Tobias Fischer	<b>Modulturnus:</b> Jedes SoSe	<b>Information zur Anmeldung:</b>
<b>Lehrende:</b> Prof. Dr. Tobias Fischer		
<b>Qualifikationsziele</b>	Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> <li>• die Besonderheiten und Unterschiede relevanter Ernährungsformen beschreiben</li> <li>• vorhandene Differenzen von alternativen Ernährungsformen gegenüber nationalen und internationalen Ernährungsempfehlungen benennen und diskutieren</li> <li>• für bestimmte alternative Ernährungsformen die physiologischen und biochemischen Hintergründe erläutern</li> <li>• Ernährungstrends erkennen, bewerten und diskutieren</li> <li>• unterschiedliche Varianten des Fastens und deren Unterscheidungen beschreiben</li> <li>• bei Ernährungsformen, - trends und Fastenvarianten jeweils Vor- und Nachteile benennen</li> </ul>	
<b>Prüfungsform- und umfang</b>	Klausur (120 min)  Zusätzlich, zu den in der Prüfung zu erreichenden Punkten (100 %), können semesterbegleitend (Übung) Bonuspunkte in Höhe von maximal 10 % erreicht werden.	
<b>Lehrform</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminar (2 SWS)</li> <li>• Übung (1 SWS)</li> </ul>	
<b>Lehrinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternative Ernährungsformen, wie Low Carb, ketogene Diäten, High Protein, Vegetarismus, Veganismus, etc.</li> <li>• Aktuelle und frühere Ernährungstrends</li> <li>• Entstehung und Entwicklung von Ernährungstrends</li> <li>• Kulturelle, wirtschaftliche und wissenschaftliche Bedeutung von alternativen Ernährungsformen und Ernährungstrends</li> <li>• Fastenmethoden und deren historische Entwicklung (Stichworte: Otto Buchinger; Intervallfasten [Intermittierendes Fasten])</li> </ul>	
<b>Workload</b>	Präsenzveranstaltung (3 SWS): Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe:	45 h 105 h 150 h
<b>Inhaltliche Voraussetzungen</b>	Module G1, G2, G7, G8 und SE2/SL2	
<b>Formale Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Literaturempfehlungen</b>	Vorlesungsskripte und im Seminar ausgegebene Literatur	