

Name des Moduls : WP56 Ernährung und Immunsystem		
Prüfung: WP56 Ernährung und Immunsystem	LV.-Nr.:	ECTS-Punkte: 5 CP
Empfohlene Einordnung: 4. Semester	Pflichtkennzeichen: [WPF]	Lehrveranstaltungssprache: Deutsch
Modulverantwortung: Svenja Siepe M.Sc.	Modulturnus: SoSe	Information zur Anmeldung:
Lehrende: Svenja Siepe M.Sc.		
Qualifikationsziele	Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> • den Einfluss einzelner Nährstoffe bzw. Nahrungsbestandteile auf das Immunsystem erläutern und Ernährungsempfehlungen formulieren • die Auswirkungen verschiedener Ernährungszustände bzw. -formen auf die Funktionen des Immunsystems beschreiben • den Stellenwert der Ernährung im klinischen Kontext einer Immunschwäche beschreiben • den Einsatz funktioneller Produkte mit beworbener immunmodulierender Wirkung wissenschaftlich hinterfragen und bewerten sowie praxisorientierte Empfehlungen ableiten 	
Prüfungsform- und umfang	Modulprüfung: Klausur + Präsentation der Übungsergebnisse	
Lehrform	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar • Übung 	
Lehrinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen zum Immunsystem • Einfluss ausgewählter Vitamine, Mineralstoffe, sekundärer Pflanzenstoffe, Aminosäuren und Fettsäuren auf das Immunsystem • Zusammenhang zwischen Darmmikrobiom und Immunsystem • Auswirkungen von Unter-/Mangelernährung, Übergewicht/Adipositas, vegetarischer/veganer Ernährung auf das Immunsystem • Ernährung und Immunsystem im klinischen Kontext 	
Workload	Präsenzveranstaltung (2 SWS): Übung (1 SWS) Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe:	30 h 15 h 105 h 150 h
Inhaltliche Voraussetzungen	SE2 Biochemie der Ernährung SE1 Ernährung des gesunden Menschen 1	
Formale Voraussetzungen	keine	
Literaturempfehlungen	s. Veranstaltungsskript	