

| | | |
|--|---|---|
| Name des Moduls : WP50 Esspsychologie | | |
| Prüfung: W50 Esspsychologie | LV.-Nr.: | ECTS-Punkte: 5 CP |
| Empfohlene Einordnung: 4. Semester | Pflichtkennzeichen: [WPF] | Lehrveranstaltungs-sprache: deutsch |
| Modulverantwortung: Prof. Dr. Anja Markant | Modulturnus: Jedes WiSe | Information zur Anmeldung: |
| Lehrende: Dipl. oec. troph. Sylvia Herberg | | |
| Qualifikationsziele | Die Studierenden können anhand der interaktiven Vorlesung und Bearbeitung von Fallbeispielen ... <ul style="list-style-type: none"> • Zusammenhänge der Psychologie in Bezug auf Essverhalten erkennen und einordnen. • Die Entstehung des Essverhaltens und dessen Individualität verstehen. • Die Zusammenhänge von emotionalem Erleben und esspsychologischen Prägungen benennen. • Essstörungen diagnostizieren (Kriterien, Symptome). • Risikogruppen und mögliche Risikofaktoren benennen. • Möglichkeiten und Grenzen in der ambulanten Ernährungstherapie erkennen. | |
| Prüfungsform- und umfang | Modulprüfung: Klausur (Regelprüfungsform, Änderungen der Prüfungsform können zu Beginn des Semesters von Prüfungsausschuss festgelegt werden) | |
| Lehrform | <ul style="list-style-type: none"> • Seminar | |
| Lehrinhalte | <ul style="list-style-type: none"> • Entstehungsgeschichte der Esspsychologie • Zusammenhänge der Wissenschaften • Evolutionäre Esspsychologie • Bildung von Präferenzen, Geschmack, Essverhalten und Gewohnheiten • Emotionale Aspekte beim Essverhalten • Essen und Beziehung, Tisch und Tellerpsychologie • Möglichkeiten und Grenzen der Esspsychologie in Beratungssituationen • Formen von Essstörungen und Komorbiditäten • Essstörungen im Bereich der Ernährungstherapie • Essstörungen erkennen, eingrenzen und verstehen (Ursachen, Hintergründe) • Qualifikationen des Ernährungstherapeuten • Fallbeispiele | |
| Workload | Präsenzveranstaltung (2 SWS): Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe: | 30 h 120 h 150 h |
| Inhaltliche Voraussetzungen | keine | |
| Formale Voraussetzungen | keine | |
| Literaturempfehlungen | Herpertz, St.; de Zwaan, M.; Zipfel, St.: Handbuch Essstörungen und Adipositas, Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg (aktuellste Auflage) Herpertz, S. et al.: S3-Leitlinie Diagnostik und Behandlung der Essstörungen, Springer-Verlag, Berlin, Heidelberg (http://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/051-026.html) Pudel, V.; Westenhöfer, J.: Ernährungspsychologie. Hogrefe-Verlag, Göttingen, Bern, Toronto, Seattle (aktuellste Auflage) Gätjen, E.: Tischgespräche: Das systemische Konzept in der Ernährungsberatung. Verlag Eugen Ulmer (aktuellste Auflage) Sanchez, M.: Warum wir ohne Hunger essen. Goldmann-Verlag (aktuellste Auflage) Pauli ,D.: Size zero: Essstörungen verstehen, erkennen und behandeln. C.H.Beck (aktuellste Auflage) | |