

<b>Name des Moduls : WP 43 Vegane Ernährung</b>		
<b>Prüfung:</b> WP 43 Vegane Ernährung	<b>LV.-Nr.:</b>	<b>ECTS-Punkte:</b> 5 CP
<b>Empfohlene Einordnung:</b> 5. Semester	<b>Pflichtkennzeichen:</b> WPF	<b>Lehrveranstaltungssprache:</b> deutsch
<b>Modulverantwortung:</b> Prof. Dr. Heike Englert	<b>Modulturnus:</b> Jedes SoSe	<b>Information zur Anmeldung:</b>
<b>Lehrende:</b> Christian Köder, M. Sc.		
<b>Qualifikationsziele</b>	<p>Die Studierenden</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• besitzen ein vertieftes Verständnis dafür, wie eine gesunde vegane Ernährung aufgebaut werden kann.</li> <li>• kennen die Nährstoffe, die bei veganer Ernährung beachtet werden sollten, und geeignete Quellen für diese Nährstoffe.</li> <li>• sind in der Lage evidenzbasierte Empfehlungen zu veganer Ernährung weiterzugeben.</li> <li>• kennen die gegenwärtige Studienlage in Bezug auf vegane Ernährung bzw. pflanzenbasierte Ernährung und dem damit assoziierten Risiko für verschiedene Krankheiten.</li> <li>• sind mit verschiedenen Nachhaltigkeitsaspekten in Bezug auf vegane Ernährung vertraut, einschließlich in den Dimensionen Gesellschaft, Gesundheit, Wirtschaft, Umwelt, Kultur und Tierethik</li> </ul>	
<b>Prüfungsform- und umfang</b>	Klausur (Regelprüfungsform, der Prüfungsausschuss kann andere Prüfungsformen festlegen)	
<b>Lehrform</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Seminaristischer Unterricht</li> </ul>	
<b>Lehrinhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definitionen von veganer Ernährung, pflanzenbasierter Ernährung, Veganismus und Verwendung dieser Begriffe in der Literatur</li> <li>• Historischer Hintergrund von veganer Ernährung und Veganismus</li> <li>• Zu beachtende Nährstoffe bei veganer Ernährung (Empfehlungen, Hintergrund, Funktion, Mangel und Exzess) <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vitamin B12</li> <li>• Calcium</li> <li>• Vitamin D</li> <li>• Jod</li> <li>• Omega-3-Fettsäuren</li> <li>• Eisen</li> <li>• Zink</li> <li>• Selen</li> <li>• Vitamin A</li> <li>• Protein</li> </ul> </li> <li>• Vegane Ernährung und Krankheitsrisiko <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kardiovaskuläre Erkrankungen</li> <li>• Krebs</li> <li>• Diabetes Typ 2 u. a.</li> </ul> </li> <li>• Vegane Ernährung und Zahngesundheit</li> <li>• Stellungnahmen von ernährungswissenschaftlichen Fachgesellschaften zu veganer Ernährung</li> </ul>	
<b>Workload</b>	Präsenzveranstaltung (2 SWS): Studentische Vor- und Nachbereitung (inkl. Prüfungsvorbereitung): Summe:	30 h  120 h 150 h
<b>Inhaltliche Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Formale Voraussetzungen</b>	keine	
<b>Literaturempfehlungen</b>	Wird zu Beginn der Veranstaltung bekannt gegeben.	