

Name des Moduls: SD9 Zielgruppenspezifische Ernährung in der Gemeinschaftsgastronomie		
Prüfung: SD9 Zielgruppenspezifische Ernährung in der Gemeinschaftsgastronomie	LV.-Nr.:	ECTS-Punkte: 5 CP
Empfohlene Einordnung: 4. Semester	Pflichtkennzeichen: [PF]	Lehrveranstaltungssprache: deutsch
Modulverantwortung: Prof. Dr. Anja Markant	Modulturnus: Jedes SoSe	Information zur Anmeldung:
Lehrende: Prof. Dr. Anja Markant		
Qualifikationsziele	Die Studierenden können <ul style="list-style-type: none"> • die ernährungsphysiologischen Grundlagen erläutern und Zusammenhänge im Stoffwechsel ableiten. • die Ernährungsbedürfnisse/-besonderheiten (inkl. kritischer Nährstoffe) von ausgewählten Bevölkerungsgruppen erklären. • zielgruppenspezifische Ernährungsempfehlungen für die Gemeinschaftsgastronomie ableiten und selbstständig Menülinien erstellen. 	
Prüfungsform- und umfang	Modulprüfung: Klausur (70%) und Hausarbeit (30%) (Regelprüfungsform, Änderungen der Prüfungsform können zu Beginn des Semesters von Prüfungsausschuss festgelegt werden).	
Lehrform	<ul style="list-style-type: none"> • Seminar • Übung 	
Lehrinhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen einer vollwertigen Ernährung • bedarfsgerechte Ernährung in verschiedenen Lebensphasen • Pathophysiologie und Ernährungsformen als therapeutische/ präventive Maßnahmen für ernährungsassoziierte Erkrankungen • Gemeinschaftsverpflegung als Beitrag zur individuellen Leistungsfähigkeit, Produktivität und Gesundheit in den Segmenten Business, Education und Care • Speiseplanung für spezifische Segmente der Gemeinschaftsgastronomie 	
Workload	Präsenzveranstaltung (2 SWS): Übung (1 SWS): Studentische Vor- und Nachbereitung: Summe:	30 h 15 h 105 h 150 h
Inhaltliche Voraussetzungen	keine	
Formale Voraussetzungen	keine	
Literaturempfehlungen	<ul style="list-style-type: none"> • Biesalski H.K.; Bischoff S.; Puchstein, C.: Ernährungsmedizin. Thieme Verlag, Stuttgart (aktuellste Auflage) • Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE): Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Frankfurt am Main, Umschau/Braus (aktuellste Auflage) • Elmadfa, I.; Leitzmann, C.: Ernährungslehre. UTB, Stuttgart (aktuellste Auflage) • Hahn, A.; Ströhle, A.; Wolters, M.: Ernährung. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft Stuttgart (aktuellste Auflage) • Kasper, H.: Ernährungsmedizin und Diätetik. Urban & Fischer Verlag, München (aktuellste Auflage) 	