

# Auf die Stimme des Körpers hören - Stimme und Präsenz

Vom Career und Talent Service für Sie:

Die Körpersprache erzählt oft mehr über Emotionen und die innere Haltung eines Menschen als die gesprochene Sprache.

Aber wie können Sie Ihre eigene Körpersprache besser wahrnehmen, diese deuten und optimiert an Ihre

ganz persönliche Gesprächssituation anpassen?

Was sagt wiederum die Stimme über meinen eigenen Zustand aus und wie wirkt sie auf andere? Wie kann ich meine Stimme optimal einsetzen, um meine Sprechabsicht zu verstärken und wie kann ich Stimmproblemen (wie Heiserkeit oder Stimmermüdung) im Alltag vorbeugen?

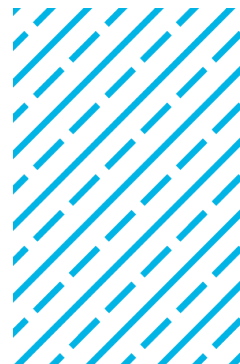
## Veranstaltungsinhalte:

In diesem interaktiven Workshop lernen Sie:

- wie sich Körpersprache klassifizieren und einordnen lässt
- wie Sie Ihre eigene Körpersprache bewusster wahrnehmen können
- wie Sie Körpersprache, Gestik und Mimik individuell und gezielt einsetzen können, um Ihrem Gesagten noch mehr Ausdruck zu verleihen
- wie Sie ihren Stimmklang optimieren können, um Gesprächspartner\*innen ganzheitlich zu erreichen
- wie Sie möglichen Stimmbelastungen in sprechintensiven Phasen prophylaktisch vorbeugen können

Rahmendaten der Veranstaltung	
<b>Veranstalter:</b>	Career & Talent Service
<b>Veranstaltungsart:</b>	Präsenz-Workshop
<b>Veranstaltungs-Nr:</b>	250613cs1
<b>Unterrichtsstunden:</b>	3
<b>Teilnehmerzahl:</b>	25

**Veranstaltungsort:** Hüfferstiftung  
Hüfferstraße 27  
48149 Münster  
Raum: B 017





<b>Termin(e), Uhrzeiten</b>
-----------------------------

13. Juni 2025	15:00 - 18:00 Uhr
---------------	-------------------

